



scholingstraject borstvoedingsbegeleiding

bureau voor kraamzorg De Acht Zaligheden te Eersel

bijeenkomst 1 op 8 november 2006

bespreking van de anatomie van de borst

- de opbouw van de borst
- nieuwe anatomie: de borst in rust
- oude anatomie: de borst in functie

bespreking van de juiste drinktechniek van de baby aan de borst:

- toeschietreflex
- hoe de baby de borst aanhapt
- hoe de baby de borst masseert om te drinken

bespreking van het aanleggen:

- houding van de moeder
- houding van de baby
- ondersteunen van de borst
- gebruik van kussen
- stimuleren van de hapreflex
- mogelijkheden om de baby extra te sturen
- mogelijke fouten bij het aanleggen
- verschillende voedingshoudingen

begeleiden van moeder en baby bij het aanleggen:

- wanneer wel of niet sturen
- hoe de begeleider de baby aan kan leggen
- luisteren naar bevindingen van kraamvrouw, open vragen stellen
- aanleggen observeren
- assisteren bij het aanleggen
- informatie overbrengen
- communicatie: benadering van moeder en baby (manier van toespreken, lichaamstaal), actief luisteren (ontvangen), informatie i.t.t. advies geven (zenden)

nulmeting

De kraamverzorgenden beantwoorden de vragen van de nulmeting. Het invullen gebeurt thuis. De bedoeling van de nulmeting wordt vooraf duidelijk gemaakt. Het is niet de bedoeling dat er onderling wordt overlegd, of dat er antwoorden worden opgezocht in literatuur.

scholingsuur door de medewerkers thuis

De organisatie beschikt over twee exemplaren van de video "Borstvoeding, de beste start". Iedere kraamverzorgende ontvangt een bijbehorende vragenlijst. De kraamverzorgenden bekijken thuis de 35 minuten durende video, en vullen de vragenlijst in.

bijeenkomst 2

bespreking van de begeleiding meteen na de geboorte:

- veranderingen die optreden voor de baby
- wat baby's kunnen na de geboorte
- het belang van huidcontact
- snel na de geboorte aanleggen
- reflexen om de borst te zoeken en te zuigen

de zorg in de eerste drie-vier dagen

- eigenschappen van colostrum
- behoefte van de baby
- het belang van vaak aanleggen
- signalen voor voeden, voeden op verzoek
- rooming-in
- voedingsfrequentie
- voedingsduur
- plassen, poepen
- geelzien
- wakker maken

overgangsfase naar ruimere melkproductie

- op gang komen van de melkproductie
- invloed van hormonen
- het vraag-en-aanbod systeem
- het verschijnsel volle borsten
- het verschijnsel stuwingspijn
- stuwingspijn voorkomen en behandelen

laatste dagen van de kraamweek

- overgangsmelk
- voedingsfrequentie
- voedingsduur
- voor- en achtermelk
- plassen, poepen
- wakker maken

onvoldoende melkproductie

- lichamelijke oorzaken: borstoperatie, placentarest, ergotaminegebruik, roken

- de rol van stress in de melkaanmaak
- te nemen maatregelen
- het nut van: drinken, goed eten, rusten, thee, bier, cashewnoten, enz.

fopspeengebruik

- zuigverwarring
- ingaan op signalen van de baby
- invloed op vraag-en aanbod
- verlies van energie

bijeenkomst 3

bespreking van vaak voorkomende problemen van de moeder bij borstvoeding:

tepelpijn/kloven:

- oorzaken: aanleggen/drinktechniek, vlakke of ingetrokken tepels, candida, enz.
- oplossingen
- pijnverlichting
- wondverzorging: wel of geen zalf, mothermates

het gebruik van een tepelhoedje

- werking van het hoedje
- voordelen en nadelen
- wanneer wel of niet gebruiken

candidiasis:

- oorzaken
- kenmerken
- behandeling

allergie:

- erfelijkheid
- verschijnselen
- dieetmogelijkheden

bijeenkomst 4

bespreking van situatie dat de baby niet (goed) aan de borst drinkt

bespreking van gedrag van de baby:

- ineffectief drinkgedrag
- slaperige baby
- prikkelbare gespannen baby

bespreking van verstoring van de juiste drinktechniek:

- zuigen aan een (fop)-speen of vinger
- drinken uit een fles

bespreking van het bijvoeden van de gezonde voldragen baby in de eerste week:

- wanneer is bijvoeden geïndiceerd
- welke techniek is het best te combineren met borstvoeding
- hoe kan dat het best worden uitgevoerd

- gebruik van lepeltje, cupje, fingerfeeder, borstvoedingshulpset, sonde, softcup, habermannfeeder

bespreking van de criteria voor certificering voor het Baby Friendly Hospital Initiative:

- gebruik van de fles
- wanneer is bijvoeden wel en niet toegestaan

bijeenkomst 5

kolven van moedermelk

- hoe kolven werkt: verschil tussen de baby en de kolf
- toeschietreflex stimuleren
- hoe vaak kolven
- hoe lang kolven
- wanneer kolven
- hoeveelheid afgekolfde melk

kolven met de hand:

- indicaties
- methode

kolven met een handkolf of elektrische kolf:

- verschillende apparaten
- verkrijgbaarheid, kosten

moedermelk bewaren

hygiëne-maatregelen

bespreking van het gebruik van diverse overige hulpmiddelen:

- tepelbeschermers
- tepelvormers
- nipplette

voorlichtingsbijeenkomst met VBN

Tijdens een bijeenkomst van de medewerkers komt een contactpersoon van de Vereniging Borstvoeding Natuurlijk uit de regio op bezoek. Zij vertelt wat een borstvoedingvereniging is, en welke activiteiten en diensten zo een vereniging biedt. Er wordt uitgelegd wat moeders kunnen hebben aan contacten met de VBN. Ook wordt er besproken of de kraamverzorgenden belang kunnen hebben bij contacten met de VBN. Tot slot wordt besproken op welke manieren de kraamverzorgenden er zorg voor kunnen dragen dat moeders worden geïnformeerd over de VBN.

VBN-contactpersonen in de regio:

Cindy Nijhuis	Hapert	0497-388421
Patricia Hoskens	Bladel	0497-642447
Inge Jansen	Eindhoven	040-2525791
Femke van Roozendaal	Eindhoven	040-2523931