



Karin de Graaf Lactatiekundige
Looneind 7
5131RK Alphen NBr
Tel. 06-33664319
www.borstvoedinghulp.nl

Voeden met een tepelhoedje

Er zijn een aantal **nadelen** aan het gebruik van een tepelhoedje:

1. Je baby leert aan het hoedje een andere drinktechniek die meer lijkt op het drinken aan de fles.
2. Door het hoedje kan Je baby niet met zijn tong de melk uit de borst masseren. Hierdoor kan het gebeuren dat Je baby de borst minder goed leegdrinkt. Zo krijgt hij/zij minder melk binnen, en kan op den duur de melkproductie teruglopen.
3. Je baby raakt gewend aan het hoedje, en wil of kan niet meer zonder hoedje drinken.

Om deze nadelen zoveel mogelijk te **compenseren** zijn er per hierboven beschreven nadeel de volgende aandachtspunten:

1. Blijf ook met hoedje goed aanleggen: laat je baby aanhappen met wijd open mond, hoofdje achterover, kin in de borst en neusje van de borst af, lippen naar buiten gekruld. Als je baby verkeerd aan het hoedje aanligt, krijgt hij/zij nóg minder melk binnen!!!!
2. Je baby kan ondanks een tepelhoedje toch genoeg melk drinken als je extra veel melk hebt en een heel actieve toeschietreflex. Bij een gemiddelde melkproductie kun je er zelf voor zorgen dat de borst beter leeg wordt gedronken door borstcompressie te gebruiken en door te wisselen van borst als je baby weinig meer slikt; dit heet wisselvoeden. (Zie ook het artikel over borstcompressie op www.borstvoedinghulp.nl)
3. Als je begint te voeden met een tepelhoedje, ga dan zo snel mogelijk ook oefenen zonder het hoedje. Doe dit regelmatig: dit kan aan het begin, in het midden of aan het einde van een voeding.

Voor het voeden zijn de volgende **aandachtspunten**:

- Je baby hoort het hoedje niet tussen de kaken plat te drukken of te vervormen. In plaats van de kaken te klemmen en de lippen te spannen, hoort het mondje wijd open te zijn en de lippen losjes naar buiten gekruld. Zorg voor een open mond door je baby te laten liggen met rechte rug en het hoofdje achterover. Corrigeer eventueel door op het kinnetje te drukken en zo het mondje wijder open te maken.
- Je baby moet het hele uitstekende deel van het hoedje omvatten tot aan de basis; laat hem/haar niet aan het topje van het hoedje zuigen! Je baby mag ook niet tijdens het drinken op en neer schuiven over het hoedje. Dit alles kan worden voorkomen door hem/haar stevig tegen het ruggetje naar je toe te blijven halen tijdens het drinken. Gebruik hiervoor eventueel een handoek-rolletje.

Meer lezen? Bestel mijn boekje over aanleggen: kijk op de website www.borstvoedinghulp.nl